

**NEED TO TALK?**



**free call or text any time for  
support from a trained counsellor**

هل انت بحاجة الى التحدث مع احد؟

کیا آپ کو کسی سے بات کرنے کی ضرورت ہے؟

क्या आपको बात करने की जरूरत है

kya aapako baat karane kee jaroorat hai

Nak bincang?

Me kōrero koe?

Perlu bicara?